

Actividad: 3

PONTE A PRUEBA

OBJETIVOS

- Presentar una actitud positiva ante los juegos al aire libre.
- Desarrollar habilidades psicomotrices.
- Disfrutar de juegos y actividades.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de Educación Infantil

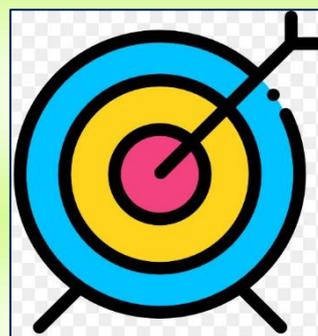
MATERIAL

- Cartulina grande o cartón.
- Un rotulador.
- Una bola de papel reciclado.
- Una cuerda de saltar a la comba.
- Una pelota.

DESARROLLO

En esta ocasión os propongo hacer diferentes juegos al aire libre, aprovechando los ratos en los que vais al parque. Espero que os gusten y os divirtáis con ellos.

- ✚ **Afina tu puntería:** en una cartulina grande (o cartón) dibujar unos círculos que formen la diana. A cada círculo le tenéis que poner una puntuación, obteniendo más puntos en el centro que en los círculos externos. El juego consiste en colocar la diana de pie, colgada o apoyada en un árbol, banco... y lanzar un objeto pequeño o una bolita de papel hacia la diana. Dependiendo del círculo donde toque la bolita, tendrás una puntuación u otra. Podéis jugar con más amigos e ir sumando puntos.



- ✚ **Salta, saltarín:** el juego trata de saltar a la comba, o bien vosotros solos o con más amigos y amigas. Para jugar, solo es necesario que dos personas muevan la cuerda y otro salte para no pisarla. Podéis mover la cuerda como si fuera una serpiente y no podéis tocarla, como si fuera una barca que os mece en el mar... como os guste. Si sois varios jugadores, podéis saltar a la vez también.



- ✦ **Fútbol versionado:** si sois un grupo de amigos o familiares, podéis jugar al fútbol pero de una manera diferente. ¡Preparad vuestras manos que os van a hacer mucha falta! Lo primero es encontrar una zona del parque despejada para que sea el campo de fútbol. Después, en cada extremo del campo tenéis que elegir dos espacios que serán las porterías. El juego se basa en hacer dos equipos y cada equipo tiene que intentar marcar gol en la portería del equipo contrario. Tenéis que pasaros la pelota unos a otros hasta llegar a la portería. Pero en este juego, la pelota no se puede tocar con los pies. Únicamente podéis pasaros la pelota con las manos. **¡Ánimo y a disfrutar!**

