“Pies y manos”

OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad.
- Fomentar la auto superación.
- Conocer su cuerpo.

DURACIÓN

40 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Folios.
- Lápiz grueso (o normal).
- Celo.

DESARROLLO

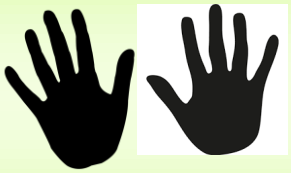
Hoy vamos a trabajar con nuestras manos y nuestros pies, pero de una forma muy divertida.

Comenzaremos cogiendo los folios y el lápiz. En cada folio vamos a dibujar cada una de nuestras manos (en uno la mano izquierda y en otro la mano derecha), e incluso podemos dibujar nuestras dos manos en uno si podemos. Después haremos lo mismo con nuestros pies. ¡Ya estamos listos para jugar!

Ponemos cada dibujo de nuestras manos o nuestros pies en el suelo, formando un "circuito" y lo pegamos en el suelo con el celo para que no se muevan al pisarlos. La idea es que tenemos que completar el circuito poniendo la mano o pie correspondiente en cada dibujo, es decir, si el primer folio es el pie derecho tendremos que poner encima el pie derecho.

Os dejo un ejemplo de circuito en la siguiente hoja.

EJEMPLO DE CIRCUITO



EMPIEZA AQUÍ