

Actividad:

## ¡PLANTAMOS TOMATES!

### OBJETIVOS

- Concienciar sobre el medio ambiente en general y de los problemas relacionados con el mismo.
- Promover el conocimiento del medio, sus elementos, las interacciones que en él se dan y sus problemas.
- Fomentar la adquisición de una serie de valores, que nos motiven a sentir interés y preocupación por el medio.

### DURACIÓN

160 minutos aproximadamente

### EDAD

2 Y 3 CICLO DE E. PRIMARIA

### MATERIAL

- Tomate
- Tiesto
- Tierra
- Pala
- Servilleta

El tomate es genial, esta riquísimos y lo puedes usar en casi todos los platos como pizza, pasta, ensalada, pisto...

Así que en esta actividad te enseñaré a cultivar tus propios tomates.

Si no disponemos de huerto, pero tenemos una pequeña terraza o balcón podemos darnos el gusto de cultivar una o dos plantas de tomate.

Las semillas podemos comprarlas en un vivero o tienda especializada fiándonos que sean del año y la variedad de tomates que más nos guste, pero también las podemos recoger del propio tomate.

En el caso de usar semillas de tomate, realizamos los siguientes pasos:

- Elegimos un tomate sano y bien maduro, lo cortamos al medio y extraemos las semillas con una cucharilla.
- Las ponemos en un colador y las llevamos bajo el grifo. Con el chorro de agua sobre ellas, las movemos con la cucharilla o con los dedos para que se desasgan toda la carne que tienen adherida.



- Después, las depositamos sobre un papel de cocina y las secamos. Luego, las pasamos a un platito o recipiente y las dejamos extendidas y al aire para que se sequen de todo.
- Por último, las recogemos en un sobre de papel o en un tarrito, las etiquetamos y las guardamos en un lugar oscuro, seco y fresco. Eso, claro, si no las vamos a sembrar enseguida.



A la hora de sembrar tiene que haber una temperatura mínima de 13°, el proceso de siembra es el siguiente:

- Rellenamos una maceta con tierra de cultivo dejando libres unos 5 cm.
- Alisamos la superficie de la tierra y depositamos encima, separadas, las semillas.
- Presionamos con la mano o con cualquier cosa plana que tengamos a mano, las semillas sobre la tierra para que se adhieran bien.



- Cubrimos las semillas con unos 4 cm de tierra.
- Presionamos la tierra para que se adhiera a las semillas.



- Lo regamos en abundancia con cuidado para que la tierra no se mueva, con una regadera y lo tapamos con un cristal o similar para retener la humedad.
- Lo colocamos en un lugar cálido y luminoso.
- Cuando las pequeñas plantitas comiencen a surgir, destaparemos el semillero.



Riégalo todos los días y con el tiempo tendrás tomates.

