Actividad:

GYMKANA DE AGUA

OBJETIVOS

- Fomentar el entretenimiento colectivo
- Potenciar la creatividad

DURACIÓN

Aproximadamente 60 minutos.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 5 años.

MATERIAL

- Globos de agua
- Jarras y vasos
- 2 cubos
- Folios

DESARROLLO

¡Una **GYMKANA DE AGUA** es la mejor idea para jugar uno de los calurosos días de verano que se nos aproximan!

Os dejo preparada una de **5 actividades**, ¡sólo tendréis que haceros con los materiales y empezar a jugar con vuestros familiares o amigos!

Actividad 1: CARRERA DE RELEVOS EN PAREJAS

Tendréis que formar un circuito, el cual cada pareja tendrá que recorrer sujetando, frente con frente, un globo de agua entre los dos.

Actividad 2: TRANSPORTAR AGUA

Consiste en transportar entre los dos el agua de un cubo a otro sin utilizar ningún recipiente (puede ser con las manos o con la boca, por ejemplo).

Actividad 3: CAMUFLAJE CON FOLIOS

Los 2 miembros de la pareja tenéis que mojaros todo el cuerpo con cubos, jarras o vasos de agua y pegaros folios sobre todo el cuerpo mojado.

Actividad 4: BATALLA DE GLOBOS

Consiste en explotar 5 globos de agua entre los 2 miembros de la pareja sin poder usar las manos ni los pies.

Actividad 5: PASARSE EL GLOBO

Para realizar la última prueba sólo tendréis que pasaros 15 veces, lo más rápido que podáis y sin que explote, un globo de agua entre los 2.

Necesitaréis ser un mínimo de 4 jugadores y jugaréis por parejas. Primero hará una de las parejas las 5 actividades y luego la otra. Iréis cronometrando el tiempo que tarda cada pareja en superar cada prueba.

La pareja que menos tiempo total haya tardado en realizar todas las pruebas, **¡SE CONVERTIRÁ EN LA PAREJA GANADORA!**

¡SEGURO QUE LO PASÁIS GENIAL!