

Actividad:

APRIETA CON GANAS

OBJETIVOS

- Disfrutar con las diferentes texturas
- Utilizar el material como vía de relajación
- Realizar diferentes modelos “antiestrés”

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Para niños a partir de 4 años

MATERIAL

- Globo
- Harina
- Embudo
- Botella
- Rotulador y lana (opcional)

DESARROLLO

1º: Reúne todo el material y colócalo cerca, donde puedas trabajar.



2º: A continuación, pon el embudo en la botella y rellénala de harina, la cantidad que tú quieras. **(DEBE ESTAR SECA)**. Cuanta más harina, más grande deberá ser tu globo.



3º: Ahora, hincha el globo y aprieta bien la boquilla para que no se escape el aire.



4º: Con mucho cuidado pon la boquilla en la botella. (Pide ayuda a un adulto)



5º: Dale la vuelta y espera a que se rellene el globo con la harina.



6º: Deja que salga el aire que sobra. **¡¡CUIDADO O TE CUBRIRÁS DE HARINA!!**



7º: Haz un nudo y LISTO. Puedes hacerle detalles (ojos, boca, pelo...)

