

Actividad:

COORDINACIÓN

OBJETIVOS

- Mejorar la coordinación óculo-manual, óculo-pédica y óculo-cabeza

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 5 años

MATERIAL

- Globos
- Aros
- Pelotas

DESARROLLO

En esta sesión haremos diferentes juegos para que los peques mejoren su coordinación.

MUY IMPORTANTE EN SU DESARROLLO COGNITIVO MOTOR.

Primer juego: QUE NO CAIGA

Nos colocamos en círculo, o uno en frente del otro y tenemos que ser capaces de mantener el globo en el aire el mayor tiempo posible.

Podemos golpear el globo con las manos, pies o cabeza.

Segundo juego: MAREITO

Nos podremos en círculo y jugaremos al clásico mareíto. Los que están fuera del círculo se la tienen que pasar sin que el del medio que es el que se la liga toque el globo. Cuando lo toque se la liga el ultimo que ha tocado el globo,

Tercer juego: AL REVES

Nosotros dirigimos a los peques en este juego. Les diremos una parte del cuerpo y le tendrán que dar al globo con otra parte distinta. Ejemplo: con las manos y ellos podrían darle con la cabeza o con los pies.

Cuarto juego: AROS MUSICALES

Este juego es el clásico de la sillita, si no tenemos aros ponemos una silla. Pondremos música y cuando pare la música tenemos que estar dentro del aro o sentados en la silla

Quinto juego: **CANASTA**

Nos podremos en el pasillo de casa o en espacio con algo de longitud. Saldremos desde el principio del pasillo con una pelota en la mano y tendremos que ir hasta el final del pasillo a la pata coja donde habrá un cubo y tendremos que meter canasta.

