

EL JUEGO DE LOS PANTYS

OBJETIVOS

- Desarrollar la coordinación.
- Posibilitar la movilidad corporal dentro del domicilio.

DURACIÓN

Entre 30 Y 40 minutos

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 7 años

MATERIAL

- Una media o panty por jugador/a.
- Una botella de agua (llena) de 50 ml.
- Una pelota de tenis por cada jugador.

DESARROLLO

- Metemos la pelota de tenis en la media de manera que quede en la zona del pie. Cada jugador debe hacerlo con su pelota y su media.
- A continuación nos pondremos la parte de la cintura de la media en la cabeza de manera que la pelota quede colgando dentro de esta y de nuestra cabeza.
- La botella de agua estará en el suelo y el objetivo del juego es tirarla antes que tu contrincante.
- Se pueden hacer dos equipos y jugar a modo de “carrera de relevos”; es decir, nos colocamos en fila (una fila por equipo) y sale el primero de cada una corriendo hacia su botella para tirarla, en cuanto este lo consigue corre hacia su compañero que le estará esperando en la fila. En el momento en el que el primer jugador dé en la palma de la mano del segundo, este sale corriendo para tirar su botella.
- El equipo ganador será el que más botellas ha tirado, es decir, el que antes han ido y vuelto a la fila sus jugadores.

