

Actividad:

ERA UNA PALOMA Y MARIPOSA

OBJETIVOS

- Trabajar motricidad gruesa.
- Desarrollar la destreza y la coordinación.
- Aprender canciones tradicionales.
- Mejorar la concentración y la memoria.

DURACIÓN

Entre 20 y 30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de infantil (3-6 años)

MATERIAL

- No es necesario material, solo un mínimo de dos participantes.

DESARROLLO

Los juegos de palmas son un pasatiempo de lo más divertido. Hay multitud de canciones y diferentes formas de chocar las palmas. Es necesario practicar para mejorar la destreza con las manos y poner a trabajar la memoria.

Os voy a proponer dos juegos de palmas tradicionales con la explicación de la colocación de las manos. ¡Ahí van!

I. ERA UNA PALOMA

*" Era una paloma, punto y coma,
Que perdió su nido, punto y seguido,
Lo perdió en el parque, punto y aparte,
Era un animal, punto y final".*

Puedes hacer clic [AQUÍ](#) para ver la colocación de las manos.

2. MARIPOSA

*“Mariposa,
mari, mari, po, po,
mari, mari, sa, sa,
maripo, marisa,
mariposa”.*

La colocación de las manos es la siguiente:

- Cuando dices “mari” se chocan las palmas con el compañero.
- Cuando dices “po” o “popo” se cruzan las manos sobre el pecho tocándose los hombros.
- Cuando dices “sa” o “sasa” se chascan los dedos.

Ahora, ¡a practicar!

¿Puedes hacerlo cada vez más rápido? ¡Inténtalo!

- Webgrafía

Uex Música- Juegos de palmas: una paloma