

Actividad:

PELOTAS DE MALABARES

OBJETIVOS

- _Trabajar la psicomotricidad
- Disfrutar de la actividad

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- 3 Globos de tamaño estándar por pelota
- Tijeras
- Embudo
- Cinta adhesiva

Arroz o arena

Botella de plástico vacía

PASO 1: Comienza poniendo el embudo en la botella vacía. Mide 1/2 taza de relleno y échala en el embudo. Una vez que todo el relleno esté en la botella, retira el embudo.



PASO 2: Ahora viene la parte más complicada. Infla uno de los tres globos. Entonces, sin dejar salir todo el aire, fija el globo a la botella. Ésto puede necesitar un poco de práctica, pero después de algunos intentos, en realidad no cuesta tanto.



PASO 3: Con el globo unido a la botella, dale la vuelta y deja que todo el relleno entre el globo. Saca el globo de la boquilla de la botella y deja salir el aire restante.

PASO 4: Corta la mitad superior del tallo del globo. Dobra hacia abajo el resto del tallo y fíjalo con cinta adhesiva.



PASO 5: En los otros dos globos, corta todo el tallo. Mejor que lo hagas un poco por debajo del tallo, dónde éste comienza a salir. Trata de estirar el globo hacia afuera ligeramente y hazlo de una sola vez para obtener un corte limpio.

PASO 6: Con el tallo del primer globo mirando hacia arriba, estira uno de los otros dos globos sobre la pelota. Ahora, dale la vuelta para que puedas ver el círculo de color del primer globo. Con el círculo de color mirando hacia arriba, coge el tercer y último globo, y estíralo sobre la pelota.



Enhorabuena ¡Has hecho una pelota de malabarismo!

