Actividad:

BUENOS DÍAS

OBJETIVOS

- Favorecer el ejercicio cardiovascular
- Mejorar el sentido del equilibrio
- Desarrollar la coordinación, la memoria y la concentración

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Ordenador

DESARROLLO

Para empezar con energía vamos a cantar y bailar unas canciones de ¡Buenos días!

¡Comenzamos!

- Vamos con una canción llamada “Buenos días canto yo” ENLACE

- Ahora con “Buenos días, digo buenos días” CANCIÓN

- A continuación, una canción super famosa que comienza con “sol, solecito…”. SOL

- Y por último, una en inglés, pero es muy sencilla. INGLÉS