

Actividad:

# JUEGOS CON UN PAÑUELO

## OBJETIVOS

- Desarrollar la coordinación.
- Mejorar el equilibrio.
- Trabajar la motricidad gruesa.
- Conocer juegos tradicionales.
- Pasar un rato divertido.

## DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de infantil (3-6 años)

## MATERIAL

- Un pañuelo.

## DESARROLLO

Hoy os voy a presentar dos juegos tradicionales en los que solo necesitaréis un pañuelo. Son para jugar en un espacio amplio, mejor si es en la calle.

### - JUEGO I. LA GALLINITA CIEGA

En primer lugar se elige al que se la liga, que será la gallinita ciega y tendrá que encontrar a los demás. Se pone un pañuelo tapándose los ojos. El resto de participantes se ponen en un círculo alrededor de la gallinita y cantan la siguiente canción:

*Gallinita, gallinita,*

*¿Qué se te ha perdido en el pajar?*

*Un aguja y un dedal*

*Da tres vueltas y lo encontrarás.*

La gallinita debe dar tres vueltas sobre sí misma para desorientarse un poco y no saber dónde están los demás. Su tarea es tratar de atrapar a alguno de los participantes que pueden moverse, pero solo por un espacio acotado previamente. Cuando la gallinita atrape a otra persona, tiene que averiguar quién es mediante el tacto. Si acierta, este pasa a ser la gallinita.



## - JUEGO 2. EL JUEGO DEL PAÑUELO

Hay que formar dos equipos con el mismo número de participantes y otro participante porta el pañuelo. A cada miembro de un equipo se le asigna un número: 1, 2, 3... Y lo mismo a cada miembro del otro equipo. Cada equipo se coloca enfrenteado uno a otro, con bastante distancia.

En medio de los equipos se pone el que lleva el pañuelo. Lo sujeta con la mano y el brazo extendido. Grita un número, y deben salir los dos participantes que tienen asignado ese número (uno de cada equipo). Deben ir corriendo, coger el pañuelo y volver a su sitio.

El que lo consiga tiene un punto para su equipo.

