

Actividad: RAYUELA

OBJETIVOS

- Aprender los números.
- Despertar sus habilidades (cantar, razonar)
- Mejorar el equilibrio.

DURACIÓN

20 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

A partir de 4 años

MATERIAL

- Superficie lisa (suelo)
- Una tiza.

DESARROLLO

La rayuela es un juego tradicional, con el que además de divertirte jugando aprenderás los números y mejorarás tu equilibrio y coordinación.

1. Dibuja en el suelo, con una tiza, un cuadrado con el **número 1** dentro.
2. Otro cuadrado con el **número 2**.
3. Otro cuadrado con el **número 3**.
4. En el cuarto piso de la rayuela, pinta dos casillas, una con el **número 4** y otra a su lado otra con el **número 5**.
5. La casilla de arriba la ocupa el **número 6** y las dos últimas de arriba el **número 7 y el número 8**.
6. Pinta otro piso con una sola casilla con el **número 9**.
7. Por último dibuja una casilla con el **número 10**.

El juego comienza tirando una piedra pequeña en el cuadrado número 1, intentando que la piedra caiga dentro del cuadrado sin tocar las rayas exteriores.

Se comienza a recorrer la rayuela a pata coja sin pisar las rayas, guardando el equilibrio hasta que se llega al cuarto piso donde hay dos casillas y podemos apoyar los dos pies.

Seguimos el **número 6** a pata coja y nuevamente en el **7 y el 8** apoyamos los dos pies. Ahora hay que volver al **número 1**.

Debemos saltar y darnos la vuelta sin pisar las rayas y deshacer el mismo camino hasta el número 1 donde nos agacharemos a por la piedra sin apoyar el otro pie.

Después tiraremos la piedra al número dos y así sucesivamente.

