

Actividad:

# PIMPÓN CASERO

## OBJETIVOS

- Desarrollar la motricidad fina
- Fomentar la práctica de deportes
- Mejorar la coordinación de movimientos

## DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s del 2º ciclo de Primaria.

## MATERIAL

- 6 trozos de cartón de unos 50 cm X 40 cm
- Goma elástica
- Pegamento
- Cinta aislante o adhesiva
- Tijeras
- Reglas
- Compás o algún objeto circular.

## DESARROLLO

Hola chic@s! ¿Qué tal?

Hoy os propongo jugar al pimpón, pero como muchos no tendréis raquetas o mesa para este juego...os voy a enseñar a crear vuestras propias raquetas y así poder jugar en casa con tu familia o amigos. ¿Quieres saber cómo?

### ¿CÓMO HACER LA RAQUETA DE CARTÓN?

Dibuja sobre el cartón la silueta de la raqueta con ayuda del compás para hacer el círculo. Si no tienes compás busca un palto o recipiente para bordearlo y dibujar el círculo. Necesitas tres de la misma forma. Recórtalos y únelos con un poco de pegamento uno sobre otro.

Después, cubre empezando por la parte de abajo con la cinta aislante o adhesiva para formar el mango de la raqueta. Pinta con pintura el resto de la raqueta. En este caso hemos utilizado el color rojo como pueden observar en la imagen, pero puedes utilizar el color que tú quieras o tengas.



Recuerda que necesitas hacer como mínimo dos raquetas para jugar con otro jugador y así poder pasaros la pelota. Fácil ¿verdad?

## REGLAS DEL JUEGO

Como mínimo pueden jugar dos personas. Si jugáis por equipos siempre tiene que haber las mismas personas en un equipo y en otro, por ejemplo dos y dos. La pelotita no puede tocar el suelo. Si no tienes pelota de pimpón, te invito a jugar con un globo. ¿Serás capaz de controlarlo? Si se cae al suelo el otro equipo sumará puntos y ganará aquel que tenga más puntos.

**VARIANTES:** Si quieres hacer las palas más fácil puedes utilizar platos de plástico o cartón y pegarle un palito como mango. Además, podrás pintar a tu gusto las raquetas, ¡eso sí!, con estas palas sólo podrás jugar con globo porque son más débiles y se pueden doblar al golpear la pelota.



**¿Estáis preparados?**

