

Actividad:

ASÍ ES MI CORAZÓN

OBJETIVOS

- Despertar el interés por la literatura infantil.
- Trabajar las emociones.
- Mejorar la atención y la comprensión.
- Trabajar la motricidad fina.
- Desarrollar habilidades artísticas.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de infantil (3-6 años)

MATERIAL

- Folio.
- Pinturas o rotuladores.

DESARROLLO

Las emociones son estados internos que se producen como una reacción a las cosas que nos pasan, ya sea en el entorno o dentro de nosotros mismos.

Hay algunas que nos producen bienestar (alegría, calma) y otras que nos producen malestar (enfado, miedo).

Pero todas ellas son necesarias y normales.

Solemos pasar por varias de ellas a lo largo del día. No hay que evitarlas. Lo mejor es tratar de expresarlas y entenderlas.

Vamos a ver un cuento sobre las emociones y después te propongo hacer un dibujo de tus emociones.

- Paso I

Este paso lo tiene que hacer un adulto: contar el cuento de *Así es mi corazón*. Si no lo tenéis físicamente, podéis escucharlo haciendo clic [AQUÍ](#).



- Paso 2

Pensar:

1. ¿Cómo te sientes hoy? ¿Alegre, enfadado, tranquilo, triste, con miedo? ¿Con ganas de aventuras o con ganas de estar solo?
2. ¿Ha pasado algo para que te sientas así?

- Paso 3

Ahora elige dos emociones que hayas sentido y haz un dibujo, puedes coger ideas del cuento o hacerlo de forma libre.



- Webgrafía

Aula de Elena. Así es mi corazón- Videocuento.