

Actividad:

# EL NÁUFRAGO

## OBJETIVOS

- Fomentar la psicomotricidad
- Potenciar el entretenimiento cooperativo

## DURACIÓN

Aproximadamente 15 minutos. Depende de las rondas que se quieran realizar.

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 5 años.

## MATERIAL

- Periódicos / cartones (lo que tengáis)

## DESARROLLO

¡Vamos a divertirnos en familia!

Lo primero que tendremos que hacer para jugar a “NÁUFRAGO” es poner en el suelo unas hojas de periódico, las cuales harán de islas. Necesitaremos un grupo mínimo de 4 participantes.



1. Uno de los jugadores será el **director**.

Se dedicará a nadar alrededor de los periódicos (isla). Dará vueltas continuamente alrededor de ellos.

El resto de los jugadores esperarán fuera de la isla hasta que el **director** diga la palabra clave.

2. Cuando el **director** lo crea conveniente, gritará “NÁUFRAGO” y todos los demás jugadores se tendrán que colocar encima de los periódicos (isla).

Quedarán eliminados aquellos jugadores que no hayan conseguido meterse en la isla.

3. Cuando se elimine un jugador, se irán quitando trozos de la “isla” para hacerlo más complicado.

**¡EL JUGADOR QUE SE QUEDE SÓLO EN LA ISLA GANARÁ!**