

Actividad:

ATRAPA LA VARA

OBJETIVOS

- Desarrollar la coordinación óculo-manual.
- Desarrollar la motricidad fina.
- Utilizar el razonamiento.
- Disfrutar de momentos de juego en casa.

DURACIÓN

Entre 10 y 20 minutos aproximadamente.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niños y niñas de 3 a 6 años.

MATERIAL

- Recipiente con agujeros. Si no tienes ninguno a mano puedes reutilizar botellas de plástico o materiales similares. Haz agujeros suficientemente grandes.



- Lápices de colores, pajitas u objetos que puedan ser insertados en el recipiente.



DESARROLLO

Con la propuesta de esta actividad se pretenden trabajar destrezas como la coordinación ojo-mano, insertar y coordinar movimientos que requieren mayor grado de dificultad. Es por ello que hoy te traemos una actividad para trabajar la motricidad fina.

Paso 1: busca recipientes con agujeros donde poder insertar objetos como pajitas, lápices, bolígrafos, etc. Recuerda que si no cuentas con estos materiales a mano podéis fabricarlo vosotros mismos con ayuda de vuestros hijos e hijas.

Paso 2: sentaos en un lugar donde todos podáis llegar con facilidad al recipiente.

Paso 3: recomendamos que para hacer el juego más divertido y entretenido, introduzcáis en el fondo del bote algún objeto o premio que a vuestros niños o niñas les guste. Luego insertad las varas o lápices hasta que sea imposible acceder al objeto del fondo con la mano.

Paso 4: estableced turnos para ir retirando las varas o lápices. El primero que llegue al final gana el objeto del fondo.



Variante: puedes variar la temática del juego. En vez de colocar el objeto en el fondo, podeis colocarlo sobre las varas e ir rtirandolas tratando de que el objeto en cuestión no se caiga. Perderá el jugador que tire el objeto.

¡RECORDAD ECHARLE IMAGINACIÓN!