

Actividad:

SOMOS EXPLORADORES

OBJETIVOS:

- Ser imaginativos
- Seguir normas sencillas

DURACIÓN:

Calentamiento: 10 minutos

Simón Dice: 10 minutos

Exploradores: 10 minutos

Baile: 15 minutos

Estiramientos: 10 minuto

Relajación: 5

MATERIAL:

- Diferentes peluches
- Disfraz (si se tiene)

DESARROLLO

Muy sencillo!

Aprenderemos a seguir ordenes sencillas y seremos exploradores. Bailaremos, estiraremos y nos relajaremos.