

Actividad:

# Técnicas de estudio

## OBJETIVOS

- Adquirir buenas técnicas de estudios.

## DURACIÓN

Entre 10-60 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 7 años

## MATERIAL

- Folios
- Lápiz.

## DESARROLLO

Hola chicos, en esta sesión vamos a ver las técnicas de estudios que debemos de tener en cuenta a la hora de estudiar y prepararnos para una prueba o examen.

También os dejo un método para los más mayores cuando tenéis que preparar exámenes más complicados, es el método pomodoro. Este método funciona bastante bien y hace que quedemos concentrados. Pero por usar este método no significa que se va a quedar todo con facilidad, nosotros tenemos que poner de nuestra parte y estar dispuestos a aprender la tarea y estar alejados de todas distracciones, tv, móvil, Tablet, pc... eso es muy importante y si no conseguimos eso, por muchos métodos que empleemos poco nos va a servir.

El sitio que elijamos para estudiar también es importante.

Espero que os haya ayudado y servido como material de apoyo.

¡Un saludo!