

“A mover el esqueleto”

OBJETIVOS

- Fomentar tanto el trabajo en equipo como el individual.
- Trabajar la motricidad a través del baile.
- Realizar actividades lúdicas con la familia.

DURACIÓN

30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Equipo de música para poder reproducirla, o un móvil.

DESARROLLO

¡Hoy vamos a movernos! Así que vamos a hacer un concurso de baile. Podemos jugar todos los que estemos en casa.

Lo primero que va a hacer cada uno, es elegir una canción que nos guste mucho. Cuando la tengamos, tendremos que crear una coreografía o simplemente dejarnos llevar por la música (podemos hacerlo solos o en pareja si queremos). Una vez listos... ¡comienza el concurso!



Uno a uno, iremos enseñando nuestro súper baile a los demás y cuando terminemos, habrá que puntuar la actuación de cada uno.

¡Lo pasaréis genial!

