

Actividad 2:

NUDO HUMANO

OBJETIVOS

- Mejorar el trabajo en equipo
- Trabajar la cooperación y la comunicación

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 8 años

MATERIAL

- Grupo de 4 personas en adelante.

DESARROLLO

Aprovechando que ya hemos salido de la Fase 0, os voy a dejar un juego en grupo para cuando os juntéis con vuestros amigos. Eso sí, recordad seguir las normas y **NO OS JUNTÉIS EN GRUPOS DE MÁS PERSONAS DE LO PERMITIDO** y **SALID DENTRO DE VUESTROS HORARIOS**.

¿Cómo se juega?

- Formad un círculo mirando hacia el centro, hombro con hombro.
- Estirad el brazo derecho y coged la mano de alguien que tengáis enfrente.
- Luego, sacad el brazo izquierdo y coged otra mano al azar de otra persona que esté enfrente.
- En un plazo de tiempo determinado, tendréis que desenredar vuestros brazos sin soltaros de las manos.

¡Podéis pedir a alguien que os cronometre y calculéis cuanto tiempo tardáis en soltaros, a ver cuál es vuestro tiempo récord!





ESPERO QUE OS
DIVIERTA