

Actividad:

# DESAYUNO

## OBJETIVOS

- Conocer la pirámide de alimentación
- Saber colocar cada alimento en su respectivo lugar

## DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 7,8 y 9 años

## MATERIAL

- Ordenador con internet
- Folio en blanco
- Lápiz
- Goma
- Pinturas de colores

## DESARROLLO

Primero, tenemos que ver un vídeo sobre la  de alimentación.

Aquí está, solo tenéis que pinchar en este enlace:



<https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw>

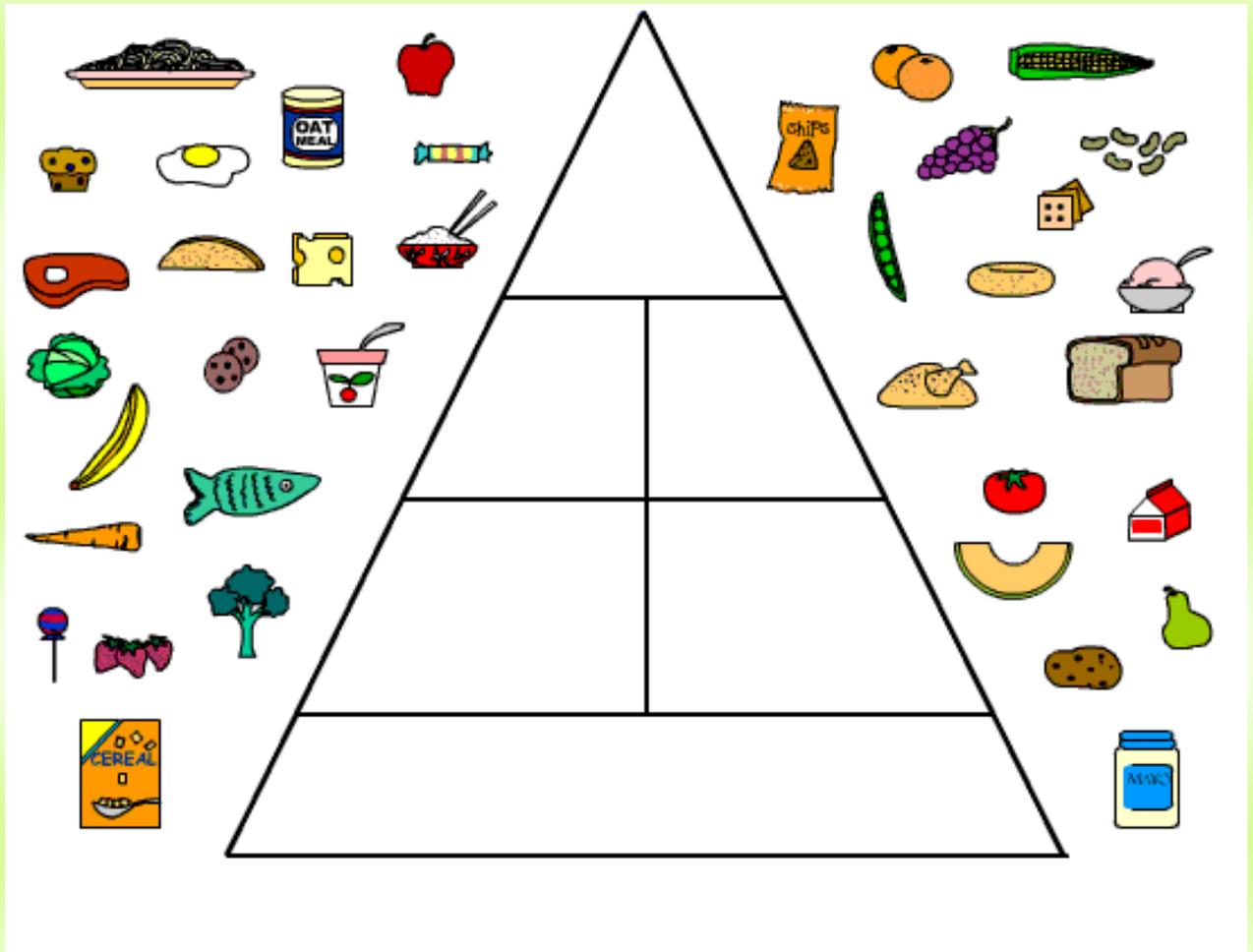
Después, tenéis que rellenar esta ficha sobre la **pirámide de alimentación**. No hace falta que la imprimáis, podéis dibujarla en un folio e ir colocando los alimentos en su lugar.

Luego, tenéis que poner el nombre de cada apartado de la pirámide. Ejemplo, en el hueco que van las frutas, poner al lado: frutas; y así con todos.

Por último, podéis colorear los alimentos en vuestro folio.

Aquí abajo está la ficha





Webgrafía

Youtube

Google imágenes