

# TWISTER CASERO

## OBJETIVOS

- Estimular nuestra habilidad y nuestra flexibilidad.
- Construir juegos de siempre con materiales que tenemos en casa.

## DURACIÓN

Entre 1h y 1h y 30 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 8 años

## MATERIAL

- Tela blanca de un metro y medio de ancho y de largo
- Pinturas acrílicas de cuatro colores diferentes
- Tapadera amplia redonda o un plato para trazar los círculos
- Una cartulina para hacer la ruleta
- Bolígrafo y lápiz
- Un palo de madera, puede servirnos uno de helado o un pincho de cocina (debe ser fino)
- Un broche mariposa
- Brochas y pinceles

## DESARROLLO

1. Extendemos la tela y marcamos con un lápiz el lugar aproximado de nuestros círculos. Debemos hacer cuatro columnas con cinco círculos de cada color por cada una de las columnas.
2. Marcamos con la tapa o el plato las circunferencias con lápiz.
3. Pintamos las circunferencias con los cuatro colores escogidos con cuidado para no salirnos de los bordes. Dejamos secar.
4. Mientras se seca la tela, vamos a ir haciendo nuestra ruleta. Marcamos dos circunferencias concéntricas y dividimos en cuatro ángulos retos. A su vez, cada sección la dividiremos en cuatro secciones más para cada uno de los cuatro colores.
5. Pintamos la leyenda de la ruleta: mano izquierda, mano derecha, pie izquierdo y pie derecho y colocamos el palo y el broche mariposa, ajustándolo de manera que pueda girar bien.

