

Actividad:

# LÍNEAS Y CÍRCULOS

## OBJETIVOS

- Desarrollar la capacidad simbólica a través de la sustitución de símbolos.
- Mejorar el equilibrio dinámico y la coordinación de las piernas y pies.
- Trabajar diferentes tipos de salto (pata coja y pies juntos).
- Disfrutar de momentos de juego en casa.

## DURACIÓN

10 minutos aproximadamente.

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada a niños y niñas de 3 años.

## MATERIAL

- Folios.
- Rotulador, lápiz o bolígrafo.



- Cuerda, cintas o similar para diferenciar dos zonas.



## DESARROLLO

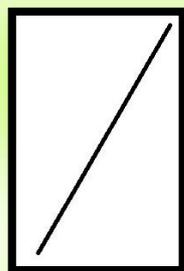
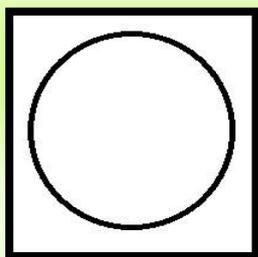
Esta actividad consiste en darle a acciones un símbolo. Para realizar un salto a la pata coja utilizaremos las líneas, y para hacerlo con los dos pies utilizaremos el círculo.

**Paso 1:** antes de comenzar vamos a colocar sobre el suelo una cinta, cuerda o similar para delimitar de forma clara dos zonas.

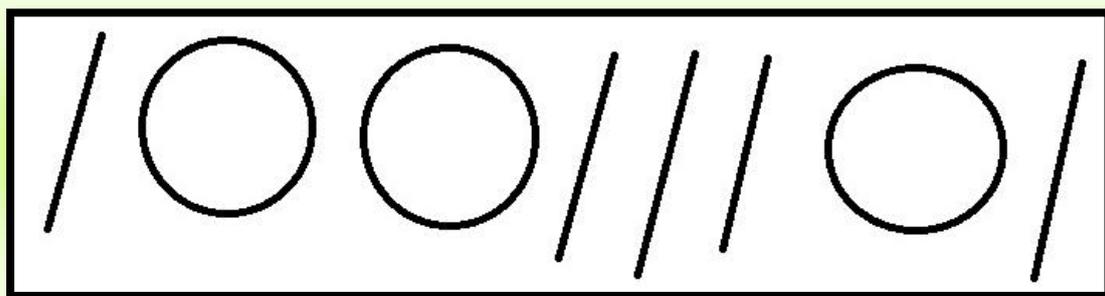


**Paso 2:** una vez delimitadas estas zonas, es importante que aclaremos con el niño o la niña qué se va a hacer y cómo lo vamos a hacer. Le explicaremos las reglas del juego de forma sencilla y directa, haciendo la demostración para que lo vean si es necesario.

**Paso 3:** para comenzar con nuestra sesión de saltos, primero dibujaremos sobre el folio una línea, que representa un salto a la pata coja. Realizamos el salto pasando por encima de la cuerda o cinta que hemos puesto anteriormente. Luego repetimos la acción con los círculos (salto a pies juntos).



**Paso 4:** podemos cortar el folio en diversos trozos y elaboran una pequeña baraja con líneas y círculos aleatorios. Iremos sacando trozos de folios y creando una serie que luego tendremos que repetir con saltos.



Haz las combinaciones que quieras y propón el ritmo con el que hay que saltar.

**Variantes:** puedes complicar el juego añadiendo más símbolos que representen otros tipos de saltos.