

Actividad:

EL SER HUMANO Y LA SALUD

OBJETIVOS

- Recordar y conocer los aparatos que participan en las funciones vitales (relación, nutrición y reproducción).
- Ser capaces de elaborar un menú de dieta saludable.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 3º- 4º de Primaria

MATERIAL

- No es necesario ningún material.

DESARROLLO

En esta primera sesión vamos a repasar las funciones vitales (relación, nutrición y reproducción) con las siguientes actividades:

Actividad 1:

¿Recuerdas qué **aparatos** están implicados en cada una de las funciones vitales? Observa la siguiente tabla y **rellena los huecos en blanco** con los aparatos que participan en cada función.

¡Cuidado!, no se puede repetir el mismo aparato dos veces.

- ★ Aparato excretor.
- ★ Aparato digestivo.
- ★ Órganos de los sentidos.
- ★ Aparato locomotor.
- ★ Aparato reproductor.
- ★ Aparato respiratorio.
- ★ Sistema nervioso.
- ★ Aparato circulatorio.

RELACIÓN	NUTRICIÓN	REPRODUCCIÓN

Actividad 2:

Pincha en el siguiente enlace y diviértete con este **juego del aparato digestivo**. [Pincha aquí](#) para acceder a él. Vuelve a intentarlo hasta que aciertes todas las respuestas.

Actividad 3:

Fíjate en la siguiente imagen de la **pirámide alimenticia**. Diseña un **menú saludable** con los alimentos que aparecen en la imagen.



DESAYUNO:

--

ALMUERZO:

--

COMIDA:

--

MERIENDA:

--

CENA:

--