

Actividad:

# MANOS Y PIES

## OBJETIVOS

- Despertar la curiosidad por el movimiento.
- Trabajar la lateralidad.
- Disfrutar de momentos de juego en casa.

## DURACIÓN

Entre 20 y 30 minutos aproximadamente.

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada a niños de 3 a 8 años.

## MATERIAL

- Rotulador, bolígrafo o lápiz.
- Folios o cartulinas.
- Zapatos.
- Celo o cinta.

## DESARROLLO

En esta actividad trabajaremos la lateralidad (conceptos de derecha e izquierda).

1. Lo primero que haremos es dibujar sobre los folios las manos y los pies. Recuerda dibujar el mismo número aproximado de manos y pies derechos e izquierdos.
2. Una vez tenemos los folios dibujados, pegaremos celo en el reverso para que al pisarlo evitemos resbalones y accidentes.
3. Por último, coloca los folios en el suelo, ¡y disfruta del juego! Puedes hacer las combinaciones que más te gusten y dificultar la actividad como más te apetezca.

**Variante:** si quieres trabajar conceptos como la geometría puedes utilizar folios o cartulinas de diferentes colores y darles formas diversas (cuadrados, rectángulos, triángulos, círculos, etc.).

**EN LA WEB ENCONTRARÁS EL VÍDEO PARA QUE PUEDES VER  
CÓMO LO HEMOS HECHO NOSOTROS.**