

Actividad:

CIRCUITO DE CARRERAS

OBJETIVOS

- Descubrir nuevas maneras de divertirse en casa.
- Fomentar el entretenimiento en casa.
- Motivar la parte lúdica de los más pequeños.

DURACIÓN

30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Cinta adhesiva de diferentes colores
- Una pajita
- Un pompón o una pelota de pimpón

DESARROLLO

¿Quieres divertirte por toda tu casa? Entonces sigue los siguientes pasos:

Coge la cinta adhesiva y pégala en el suelo creando un circuito lleno de zigzags. Si tienes cinta de diferentes colores puedes ir cambiando de color.

Ahora hay dos maneras de jugar:

1. Colócate en el lugar de salida del circuito de puntillas y recórrelo todo sin salirte de él.
2. Para jugar de esta manera coloca el pompón en el lugar de salida y con la ayuda de una pajita sopla para empujar el pompón hasta el final. CUIDADO, no te salgas del circuito.

