

Actividad:

Pisa con cuidado

OBJETIVOS

- Practicar ejercicio
- Despertar el ingenio
- Estimular el gusto por nuevas experiencias
- Desarrollar la creatividad y la concentración.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 3 a 6 años

MATERIAL

- 3 barreños o en su defecto 3 folios de colores

DESARROLLO

Para empezar, se tendrá que realizar un recorrido que el participante tendrá que realizar.

El juego consistirá en que el jugador realice el recorrido solo pudiendo pisar los barreños o los folios de colores. El jugador deberá ir cogiendo los barreños o los folios según los vaya pasando por encima y poniéndolos delante para ir realizando el recorrido.

Los jugadores no podrán tocar el suelo con ninguna parte del cuerpo, si llegara a pasar eso tendría que esperar 20 segundos en la misma posición. El jugador que realice el recorrido en menor tiempo posible será el ganador.

