

Actividad:

# ME GUÍA MI FAMILIA

## OBJETIVOS

- Potenciar la psicomotricidad
- Fomentar el entretenimiento colectivo
- Fomentar la atención

## DURACIÓN

Aproximadamente 30 minutos. Depende de las rondas que queramos realizar.

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 4 años.

## MATERIAL

- Material variado que podamos tener en casa y nos sirvan como **obstáculos** (sillas, botellas, cajas, cojines, etc)

## DESARROLLO

¡Hoy vais a descubrir cuánto os fiáis de vuestros familiares!

Podéis jugar tanto en parejas como en grupo de mínimo 4 personas.

- 1) Lo primero que tendremos que hacer es fabricar nuestro **propio circuito** en un espacio más o menos grande (puede ser el salón, una habitación o el mismo pasillo, por ejemplo).

Para ello, tendremos que recaudar una serie de materiales que nos puedan servir como **obstáculos**.



¡TENDRÉIS QUE MARCAR CUAL ES EL COMIENZO DEL CIRCUITO Y CUAL EL FINAL!

En mi caso, el inicio sería la papelera naranja y el final la caja de la izquierda.

- 2) Una vez que tengamos nuestro propio circuito preparado, uno de los miembros de la pareja se tapaná los ojos para recorrerle y el otro actuará de GUÍA.
- 3) El jugador que se tape los ojos se pondrá en el comienzo del circuito y su GUÍA empezará a guiarle para que no se choque con ninguno de los obstáculos. Le irá diciendo señales tales como:
  - ✓ “Sigue recto”
  - ✓ “Anda un poco hacia la izquierda”
  - ✓ “Anda un poco hacia la derecha”

**¡Y cualquiera que creáis conveniente para que vuestro compañero no se choque con ningún obstáculo!**

- 4) Cuando el jugador haya llegado al final del circuito, os intercambiaréis los papeles.

**¡Una vez que terminéis, tendréis que decidir quién ha conseguido ser el mejor GUÍA de la pareja!**

Si podéis formar un grupo de 4 personas, podéis jugar compitiendo entre dos parejas.

**¡LA PAREJA QUE MEJOR LO HAGA Y MENOS SE CHOQUE GANARÁ!**