

Actividad:

JUMANGYM

OBJETIVOS

- Desarrollar globalmente las capacidades físicas y habilidades motrices.
- Identificar el juego como medio de disfrute para realizar actividad física.
- Disfrutar del juego al margen de los resultados.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente.

La duración es orientativa, depende del tiempo que invierta cada participante en realizar los retos.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

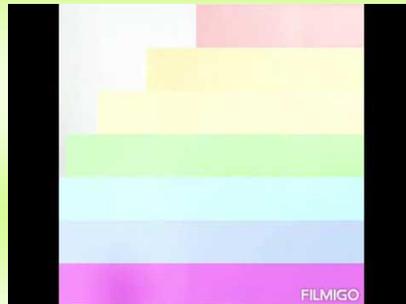
- Acceso a internet.
- Ganas de pasártelo bien.

DESARROLLO

Bueno chicos, lamentablemente esta es la **última sesión** del actual curso escolar. Por eso, que mejor manera de despedirlo jugando en familia.

Reúne rápidamente a toda la **familia** que empezamos.

Pero antes de empezar hay que hacer un pequeño **CALENTAMIENTO** para evitar posibles lesiones.



Bien, ya podemos empezar, ¿te acuerdas del juego de La Oca "ACTIVA-T"? En este también hay **retos físicos** pero que nunca te dejarán de sorprender. Sé que eres capaz de eso y mucho más, así que ¿jugamos?

Presiona **Ctrl + click** en la imagen para acceder a "Jumangym" y, **¡A JUGAR!**



¡Espero que hayas **disfrutado** de cada sesión!

Ha sido un placer compartir tiempo con vosotros.

Sois unos **CAMPEONES** y espero veros pronto.

¡Hasta la próxima!

Muchos besitos para todos y cada uno de vosotros 😘