

Actividad:

¡JUEGOS EN FAMILIA!

OBJETIVOS

- Mejorar la psicomotricidad.
- Manipulación de objetos.
- Saber acatar las normas de los juegos.

DURACIÓN

60 minutos aproximadamente

EDAD

La edad para realizar estas actividades es a partir de 6 años

MATERIAL

- Pelotas
- Escoba o fregona

Juego 1. – Un, dos tres... ACCIÓN

Uno de vosotros tiene que ser el GUIA. Empezáis a andar deprisa por toda la casa.

El Guía de vez en cuando dirá “1” y todos deberéis agacharos, también puede decir “2” y entonces deberéis saltar.

El Guía puede decir los números tantas veces quiera y con el orden o desorden que le apetezca.



Juego 2 – Yo encesto con los pies

Haz pelotas con papel de diferentes tamaños, cada una de ella debe valer unos puntos. Escríbelo que se vea bien.

Repártelas por toda la casa

Sentados en el suelo con los pies descalzos y desplazándoos con el culete deberéis recogerla con la planta de los pies y meterla dentro de la papelera.

¡Gana quien consiga más puntos!



JUEGO 3 – Camino de palos

Necesitáis 2 palos igual de largos, el tamaño de los de la escoba o la fregona, son ideales. Puedes desmontarlos y luego cuando acabes el juego, volver a montarlos.

También necesitareis un balón o pelota, no muy pequeño, el tamaño de futbol o minibasket es estupendo.

Este es un juego por parejas, os deberéis poner uno en frente de otro y con cada una de vuestras manos agarrar uno de los palos.

Uno de vosotros colocará el balón encima de los palos y deberá a base de equilibrios hacerlo llegar hasta el otro extremo de los palos dónde está el compañero y una vez conseguido, al revés.

Debéis ayudaros el uno al otro, ya verás que divertido, sobre todo si tenéis diferentes alturas, hay que agacharse, subirse a sitios y muchas cosas más con tal de que la pelota no se caiga y consigáis hacerla llegar al compañero.



Juego 4 – Misión “busco y encuentro”

En este juego también se necesita que uno sea el Guía.

El Guía mandará al resto a diferentes misiones con objetos que haya por casa, según sea la forma, el color o la letra por la que empiece.

Por ejemplo:

Traedme algo que sea cuadrado o Tocad algo de color naranja o “Acariciad algo que empiece por T”. Seguro que pasáis un rato estupendo jugando con vuestra familia.

