

Actividad:

Juegos en familia

OBJETIVOS

- Divertirnos en familia o con amigos

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 5 años

MATERIAL

- Globos
- Pelotas

DESARROLLO

En esta sesión haremos diferentes juegos para pasarlo genial en familia o con amigos.

Primer juego: **QUE NO CAIGA**

Nos colocamos en círculo, o uno en frente del otro y tenemos que ser capaces de mantener el globo en el aire el mayor tiempo posible.

Podemos golpear el globo con las manos, pies o cabeza.

Segundo juego: **¿A QUIEN IMITA?**

Nos ponemos en círculo y uno se coloca en el medio. Los componentes del círculo elegirán un mimo. Este deberá realizar diferentes gestos o movimientos y el resto del círculo tiene que imitarlo. El que se sitúa en el medio tiene que averiguar a quien están imitando.

Tercer juego: **BOMBA**

Nos ponemos en círculo y uno en el medio del círculo, irá contando hasta 20 en voz baja mientras que los demás se van pasando la pelota. Cuando el del medio llega a 20 dirá bomba en alto y el que tenga la pelota en ese momento se pondrá en el medio.

Cuarto juego: **GOL**

Nos ponemos todos en círculo juntando los pies y con las piernas abiertas. Y habrá una pelota en el medio. El objetivo es meter gol metiendo la pelota por medio de las piernas utilizando las manos. Al que le metan dos goles será eliminado.

Quinto juego: **TULIPAN**

Uno se la liga y para que no te pille tienes que decir la palabra tulipán y quedarte de pie con las piernas abiertas. Para volver a jugar un compañero debe de pasar por debajo de tus piernas. Si el que la liga pilla a uno ese también la liga con él.