

## Actividad: **Atrápame este sueño**

### OBJETIVOS

- Sed creativos
- Reciclar elementos que tenemos por casa
- Reforzar la psicomotricidad de nuestro cuerpo

### DURACIÓN

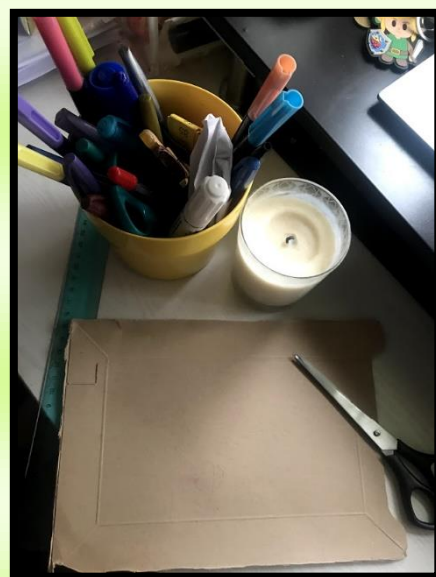
Entre 60 y 70 minutos aproximadamente

### EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 8 años

### MATERIAL

- cartón
- lana / hilo
- regla
- rotulador permanente
- celofán
- tijeras / cúter



## DESARROLLO

Buenos días, chicos y chicas y bienvenidos a una nueva sesión de la ludoteca matinal. En el día de hoy vamos a hacer manualidades utilizando, cómo ya sabéis, materiales que tenemos por casa y que son fáciles de conseguir. En este caso vamos a hacer un atrapasueños.

Un atrapasueños o cazador de sueños es un objeto hecho a mano, cuya base es un aro fabricado tradicionalmente con madera de sauce, con una red cómo de araña en su interior y decorado con diversos objetos (comúnmente plumas).

Según la creencia de distintos pueblos, su principal función consiste en filtrar los sueños de las personas, dejando pasar solo los sueños y visiones positivas; los sueños que no recuerdas son los que bajan lentamente por las plumas. Las pesadillas se quedan atrapadas en las cuentas que están en la red y a la mañana siguiente se queman con la luz del día para que no se cumplan. Generalmente se cuelgan al techo justo encima de tu cama, utilizando un hilo.

Por esta razón, vamos a crear nuestro propio atrapasueños para que nuestras pesadillas desaparezcan y solo tengamos buenos sueños. Ya veréis que es fácil y que solo son seguir una serie de pasos.

**1º Paso:** Cogemos un cartón y hacemos una circunferencia del tamaño que queramos, y dentro de ella hacemos otra de un tamaño más pequeño. Dentro de esa circunferencia haremos unas líneas con la forma del diseño que querremos tener en nuestro atrapasueños.



2º paso: Vamos a recortar el interior de nuestro atrapasueños.

3º paso: ahora cogemos lana o hilo y vamos a ir envolviendo cada lado de nuestro atrapasueños, para que cada uno de los laterales estén cubiertos de lana. Podéis utilizar varios colores o hacerlo del mismo color.



4º Pon celo en cada uno de los extremos del atrapasueños, para que no se salga la lana. Y ponle un trozo de hilo largo para poder colgarlo.



Y ahora ya lo tenéis, lo podéis decorar como queráis, ponerle más hilos, trenzas al final, ponerle decoraciones, cuentas... Hacerlo a vuestro gusto.

Y con esto ya tenéis vuestro propio atrapasueños. Ahora lo podéis colgar en la parte de vuestro cuarto o casa, donde queráis, pero que sirva para atraer los malos espíritus y las malas vibraciones.

Nos vemos en la siguiente sesión de manualidades, donde haremos otra manualidad chula, con materiales que tengamos por casa. Espero que os haya gustado 😊