

Actividad:

# YOGA TIME

## OBJETIVOS

- Adquirir destrezas de comprensión oral en inglés.
- Familiarizarse con el idioma de manera lúdica.
- Divertirse “jugando” con otra lengua.
- Interiorizar el vocabulario aprendido.

## DURACIÓN

20 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 3 y 6 años

## MATERIAL

- Yoga mat / Esterilla o alfombrilla.



## DESARROLLO

I think it's time to **move your body**. So, we're going to learn to make **yoga**!

Do you remember **jungle animals**? Today you'll be one of them. Would you like to know how?

First of all, press Ctrl+clic in order to open the next **video**. And open your ears and listen carefully because you must **repeat her animal yoga poses**.

When this video finishes, you'll be **calm**. *Ready?*

**HAVE FUN!**



*Spanish:* Creo que es hora de **mover el esqueleto**. Así que vamos a aprender a hacer **yoga**.

¿Os acordáis de los **animales de la selva**? Hoy serás uno de ellos, ¿te gustaría saber cómo?

Lo primero de todo, presiona Ctrl+clic para abrir el siguiente **video**. Abre los oídos y escucha con atención porque tienes que **repetir** las **posturas de animales**.

Cuando este video termine, estarás **relajado**. *¿Empezamos?*