

Actividad:

VASO BALL

OBJETIVOS

- Desarrollar las actividades motoras.
- Fomentar las actividades físicas.
- Descubrir nuevas actividades para hacer en casa.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Una mesa
- 5 vasos desechables
- Cinta adhesiva
- Una pelota pequeña (de tenis, de pimpón..)

DESARROLLO

Este juego es un juego que puedes jugar tu sol@ en casa y te lo pasarás genial.

Normas:

En uno de los bordes de la mesa, con la cinta adhesiva, pega los vasos desechables .

Sientate al otro extremo de la mesa y con la pelota tienes que encestar en cada vaso.

Cuando encestes quita en vaso, hasta que consigas quitarlos todos.

Puedes subir el nivel poniendo más vasos o haciéndolo en una mesa más larga, así te costará más.

¡¡DIVIERTETE ENCESTANDO LA PELOTA!!



