

Actividad: 21

DEDOS HABILIDOSOS

OBJETIVOS

- Trabajar la psicomotricidad fina y gruesa.
- Desarrollar la coordinación óculo-manual.
- Disfrutar de actividades lúdicas.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Un zapato.
- Cordones.
- Botellas de plástico.
- Una media.
- Una pelota de tenis o similar.
- Una bola de plastilina.
- Varios espaguetis.
- Un puñado de macarrones.

DESARROLLO

- ✚ **Me ato los cordones:** seguramente muchos de vosotros aún no sepáis ataros los cordones, pero hoy vamos a aprender. Podéis practicar con vuestros zapatos o en un cartón crear una plantilla con los agujeros como si fuera un zapato. Os dejo una rima que os dará pistas de cómo hacerlo:



'Los cordones se sueltan si no los sabes atar. Te cuento un secretito y muy pronto aprenderás. Tomando las dos puntas una cruz has de formar. Pasa uno por la cueva y ahora lo estirarás. Observa, verás, se formó un nudo. Llévalo hasta abajo sin ningún apuro. Toma un cordón, forma una orejita. El otro lo abraza y se mete en la cuevita. Cuando ya estén las dos orejitas, con un nudo en el medio quedarán más bonitas'.

En este vídeo lo podréis ver de manera práctica:



https://www.youtube.com/watch?v=f0TO4UdQR_0

- ✚ **Derribando obstáculos:** para este juego tenéis que colocar en el suelo varias botellas (llenas de agua hasta la mitad) separadas entre sí. Después en una media o leotardo meted una pelota de tenis o similar en el fondo, en la parte del pie. Por último, colocaos la media en la cabeza y, sin utilizar las manos, moveos por el espacio para derribar las botellas. ¡Ánimo!



- ✚ **Espaguetis tapados:** en esta actividad tenéis que coger una bola de plastilina y ponerla sobre la mesa. Después clavad en ella varios espaguetis separados entre sí como si fueran las púas de un erizo. Por último, con mucha atención en vuestras manos, tenéis que ir cogiendo un macarrón con los dedos y meterlo en un espagueti. Así hasta que tengáis todos los espaguetis tapados.

