

Actividad:

QUE NO CAIGA

OBJETIVOS

- Desarrollo motriz
- Estimular la concentración
- Potenciar la estrategia y coordinación
- Adquirir diferentes destrezas con el uso de la pelota

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Pelota

DESARROLLO

Cuantos más seáis mejor, mínimo tenéis que ser tres jugadores/as.

PARTE 1: Poneros en círculo, os tenéis que pasar el balón rápidamente sin que se caiga. Primero haremos los pases en orden, es decir, se la pasaremos al jugador/a que tenemos a la derecha. Cuando consigamos dar varias vueltas sin que se caiga podremos empezar a pasar la pelota de manera aleatoria. Para ello tendremos que decir el nombre de la persona a la que le vamos a pasar la pelota para que esté atento/a y pasársela rápidamente.

PARTE 2: Una persona se la ligará y situará en el centro, el resto en círculo alrededor de la persona ésta. Si sois sólo 3 jugadores/as os colocaréis una frente a otra y la persona que se la liga en medio de las dos. La persona que se la liga tendrá que coger la pelota que se estarán pasando el resto de los/as jugadoras. Si consigue cogerla se cambiará por la persona que ha lanzado ese último tiro. El juego consiste en hacer los lanzamientos rápido para que la persona que está en el medio se canse.