

Actividad:

VOLEIBOL CON GLOBOS

OBJETIVOS

- Poner en práctica uno de los deportes clásicos
- Fomentar la psicomotricidad
- Fomentar el entretenimiento colectivo

DURACIÓN

Aproximadamente 45 minutos.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años.

MATERIAL

- 1 globo
- Chaquetas

DESARROLLO

¡Vamos a practicar en casa un deporte que seguro que conocéis! **¡EL VOLEIBOL!**

Necesitaréis ser un mínimo de **4 jugadores** para jugar en grupo, separándoos 2 y 2. Si no, también podéis ser sólo **2 jugadores** y jugar en parejas.

Lo primero que tendréis que hacer es crear vuestra **red de Voleibol**:

- ✚ Tan sólo necesitaréis reunir varias chaquetas o prendas de vestir que tengáis por casa, las ataréis unas con otras para formar una red lo suficientemente alargada. Una vez que tengáis vuestra red, tendréis que buscar un sitio en casa donde podáis atar los 2 extremos de la red a la altura que consideréis.

1 de los equipos se pondrá a un lado de la red y el otro al otro lado, **¡y empezaréis a jugar!**



Os tenéis que pasar el **globo** de un equipo a otro por encima de la red del juego. Cuando uno de los equipos no consiga pasar el globo al otro lado dando un máximo de 3 toques (**Es un ejemplo**, ya que esta norma la podéis poner entre los jugadores que seáis), o si el globo roza el suelo, ¡se sumará un punto el equipo contrario!

Vosotros mismos elegiréis cuando termina el juego, decidiendo los puntos que tiene que conseguir uno de los equipos para convertirse en el ganador.