

Actividad:

RELAX: MANDALA

OBJETIVOS

- Concentrarse en el trabajo acompañado de música de fondo.
- Utilizar diferentes combinaciones de colores.
- Desarrollar la motricidad fina

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

A partir de 4 años

MATERIAL

- Impresora
- Lápices de colores (Podéis rotuladores de punta fina)

DESARROLLO

¡ACUÉRDATE, DISFRUTA DE LA MÚSICA MIENTRAS USAS TUS COLORES!

A continuación, te dejo el dibujo del mandala, sólo hay que imprimirlo.

SI NO TIENES IMPRESORA, TE DOY OTRA IDEA PARA APROVECHAR EL DÍA DE RELAX. SÓLO TIENES QUE HACER TU PROPIO SOL, QUE SEA GRANDE Y QUE ESTÉ RELLENO DE PAPELITOS AMARILLOS O NARANJAS. COMO ESTE, MIRA



