

Actividad:

RELAX: MANDALA

OBJETIVOS

- Concentrarse en el trabajo acompañado de música de fondo.
- Utilizar diferentes combinaciones de colores.
- Desarrollar la motricidad fina

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

A partir de 4 años

MATERIAL

- Impresora
- Lápices de colores (Podéis rotuladores de punta fina)

DESARROLLO

**¡ACUÉRDATE, DISFRUTA DE LA MÚSICA MIENTRAS USAS TUS
COLORES!**

A continuación, te dejo el dibujo del mandala, sólo hay que imprimirlo.

**SI NO TIENES IMPRESORA, TE DOY OTRA IDEA PARA
APROVECHAR EL DÍA DE RELAX. SÓLO TIENES QUE HACER TU
PROPIO SOL, QUE SEA GRANDE Y QUE ESTÉ RELLENO DE
PAPELITOS AMARILLOS O NARANJAS. COMO ESTE, MIRA**



