

Actividad: I I

MUEVE LOS DEDOS

OBJETIVOS

- Realizar actividades que desarrollen la psicomotricidad gruesa.
- Trabajar la motricidad fina.
- Favorecer su atención.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Cubo, barreño u otro recipiente similar.
- Rollo de cartón y papel reciclado de revistas o periódicos.
- Dibujo flor (ficha anexa).
- Papel de colores: pinocho, de seda, folios... lo que tengáis en casa.
- Pegamento de barra.
- Un globo.
- Hilos o lanas de colores.

DESARROLLO

- ✚ **Encesta la pelota:** para jugar necesitáis pelotas pequeñas y, si no tenéis, podéis hacerlas con papel reciclado de revistas o periódicos. También necesitáis un rollo de cartón y un cubo. El cubo se sitúa en un extremo de la habitación y vosotros en el extremo contrario. El juego consiste en coger con la mano el rollo de cartón y encima, sobre el agujero, colocar la pelota. Tenéis que ir andando haciendo equilibrio y conseguir meter la pelota en el cubo sin que se caiga en el camino. Hay que intentar encestar el máximo número de pelotas.



- ✚ **Rellena la flor:** para poner en marcha nuestras manos, vamos a rellenar una flor primaveral de muchos colores. Podéis dibujar una flor en un folio o utilizar la que os dejo en la ficha anexa. Lo primero que tenéis que hacer es hacer cachitos con los distintos papeles de colores y con cada trozo formar bolitas con vuestras manos. Cuando tengáis las bolitas, echáis pegamento sobre la flor y pegáis las bolitas encima, llenando la flor de colores.



- ✚ **Que no caiga:** este juego necesita mucha atención y agilidad. Tenéis que inflar un globo y anudarlo. El juego consiste en dejar el globo en el aire y evitar que toque el suelo. Para que no se caiga al suelo tenéis que dar toques al globo con distintas partes del cuerpo: primero con una mano, luego con la otra, después con la cabeza, con el codo, etc. Si el globo se cae al suelo, hay que volver a empezar.



- ✚ **Pulseras de hilo:** es el momento de hacer pulseras con hilos o lanas de colores. Necesitáis hilos de los colores que os gusten. Tenéis que coger trozos de hilo y hacer un nudo en un extremo para unirlos. Las pulseras pueden ser de muchos tipos, pero haremos unas sencillas:

- Con 2 hilos: pegáis con celo el extremo anudado en una mesa para que sea más fácil manejarla. Luego solo tenéis que cruzar los hilos pasando cada vez uno por encima del otro. Cuando la tengamos hecha hacemos un nudo y cerramos la pulsera.
- Con 3 hilos: es igual que una trenza del pelo. Primero pasáis el hilo el hilo de la izquierda por encima del central, luego el derecho, después el izquierdo... hasta que tengáis una trenza.

