

Actividad:

LAS SILLAS

OBJETIVOS

- Fomentar la agilidad corporal
- Fomentar el entretenimiento competitivo

DURACIÓN

Aproximadamente 30 minutos.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 4 años.

MATERIAL

¡Tan sólo necesitaréis jugar con tantas sillas como participantes seáis!

DESARROLLO

¡Seguro que habéis escuchado hablar alguna vez del juego de “**LAS SILLAS**”!

Necesitaréis ser un mínimo de **4 participantes** y tener un aparato con música.

- 1) 1 de los participantes, elegido voluntariamente o al azar, será el encargado de poner y quitar la música.
- 2) El resto, cogerán una silla cada 1 y formarán un corro con las sillas
- 3) Cuando la música empiece a sonar, los jugadores, menos el encargado de poner y quitar la música, empezarán a dar vueltas alrededor de las sillas.
- 4) Cuando la música deje de sonar, os sentaréis cada uno en una de las sillas.
- 5) Cuando la música vuelva a sonar, retiraréis una de las sillas y empezarán a dar vueltas alrededor de las que queden. Esta vez, cuando la música pare, habrá una silla menos...

...Por lo tanto...

¡El jugador más lento se quedará sin silla en la que sentarse y quedará eliminado!

Y seguiremos jugando así continuamente. Cada vez que vuelva a sonar la música, tendréis que retirar una silla hasta que sólo quede 1, **¡el jugador que consiga sentarse en esa silla, GANARÁ!**

