

Actividad: 31

PELOTAS LOCAS

OBJETIVOS

- Potenciar sus habilidades psicomotrices.
- Realizar actividades deportivas mediante el juego.
- Mostrarse participativos en la realización de los juegos.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Una pelota.
- Pelotas pequeñas de plástico o juguetes de baño.
- Dos barreños.
- Un globo.

DESARROLLO

✚ **Lleva la pelota:** antes de nada, crea un circuito de obstáculos por el pasillo o salón de casa para poder recorrerlo después. Para esta actividad solo necesitas una pelota. El juego consiste en hacer el circuito de obstáculos llevando la pelota en diferentes partes del cuerpo. Para poder hacerlo tendrás que ir de pie, a gatas... como tu consideres oportuno.

- Pelota entre las piernas.
- Pelota en la espalda.
- Pelota debajo de la barbilla.
- Pelota entre los pies.
- ¡Piensa nuevas formas de llevarla!



✚ **Pelota rodante:** para este juego puedes aprovechar el circuito que habías creado en la actividad anterior. En esta ocasión, la pelota se deja en el suelo y tienes que desplazarla por todo el recorrido empujándola con un palo de escoba. No está permitido dar golpes ni lanzar la pelota, únicamente tienes que acompañar la pelota con el palo mientras realizas todo el recorrido.



- ✚ **Pescando pelotas:** para este juego necesitas dos barreños y pelotas pequeñas. Si no tenéis pelotas, podéis utilizar pequeños juguetes de los que se usan en la bañera. Tenéis que situar los dos barreños juntos, uno al lado del otro. Uno de los barreños tendrá agua y todas las pelotas. Vosotros os sentaréis en una silla detrás de los barreños y, con los pies tenéis que pescar una pelota y dejarla en el barreño vacío. Así hasta que todas las pelotas del barreño con agua estén en el vacío. ¡Cuidado que las pelotas se mueven mucho, como los peces!



- ✚ **Pelota voladora:** para este juego podéis utilizar una pelota pequeña o un globo. El juego consiste en mantener en el aire el máximo tiempo posible la pelota dando pequeños toques con la mano. Primero daréis los toques con una mano, luego con la otra y por último vais alternando las manos. Si la pelota/globo cae al suelo, empezáis de nuevo.

