

Actividad 2:

FRUTILLISMO

OBJETIVOS

- Incentivar el interés por tomar fruta/verdura
- Conocer los principales beneficios de la fruta/verdura
- Generar concentración y tranquilidad

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 8 años

MATERIAL

- Folio en blanco
- Rotuladores de colores o pinturas de palo

DESARROLLO

Tal y como sabrás, es muy importante alimentarse bien y, para ello se recomienda tomar 5 piezas de fruta/verdura al día.

En muchas ocasiones no hacemos caso de este consejo, ni tampoco conocemos los beneficios que nos aporta esta ingesta de frutas y verduras.

Por ello, semanalmente trabajaremos una fruta con el fin de conocer sus principales beneficios.

PRIMER PASO: Visualiza la siguiente presentación para conocer beneficios de la pera, que es la fruta que toca esta semana.

<https://view.genial.ly/5ea96045bcfafac0d9fde3138/presentation-manana>

SEGUNDO PASO: ¿Sabes lo que es el puntillismo? Se trata de una técnica que consiste en colorear a través de puntos. En este caso, realizaremos el dibujo de una manzana con puntillismo tal y como veréis en las imágenes que aparecerán al final del documento. Podéis copiaros de estas imágenes para hacer vuestro dibujo.

TERCER PASO: Dibuja la pera en la mitad de un folio, y alrededor copia los 3 beneficios que nos aporta esta fruta que te parezcan más importantes.

¡Guarda el folio en una carpeta que seguiremos llenando con más frutas/verduras!



¡ESPERO QUE OS HAYA
GUSTADO!