

CARIOCAS

OBJETIVOS

- Mejorar la motricidad fina con las manos
 - Desarrollar la creatividad
- Construir un juguete para utilizarlo después

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para primer y segundo ciclo de primaria

MATERIAL

- Dos pelotas de tenis
- 2 cuerdas (sirven cordones viejos)
- 10 tiras de tela de 50-70 cm aproximadamente (sirven cintas de colores o con un trapo o una camiseta vieja cortándola en tiras).
 - Cinta aislante
 - Cúter o tijeras (lo utiliza un adulto)

DESARROLLO

Primero pedimos a un adulto que haga dos rajas opuestas en cada pelota de tenis de unos 3cm, y a partir de aquí ya podemos hacerlo solos.



Cogemos una cuerda, le hacemos un nudo gordo en un extremo y lo metemos por una de las rajas de la pelota de tenis. Con la cinta aislante tapamos bien la raja, rodeando el principio de la cuerda.

Ahora hacemos lo mismo con las tiras de colores en el agujero contrario: hacemos un nudo gordo atando por un extremo todas las tiras, metemos el nudo dentro de la pelota y cerramos la raja con cinta aislante, rodeando el principio de las tiras.

Lo siguiente es hacer un nudo en el otro extremo de la cuerda para que quede un agujero donde poder meter los dedos para agarras la carioca. Si nos ponemos de pie con los brazos hacia abajo sujetando el agujero de la cuerda, las pelotas de tenis deberían quedarnos entre los tobillos y las rodillas.

Por último, forramos las pelotas de tenis con cinta aislante y las decoramos. Podemos hacerlo con cinta aislante de diferentes colores, o dibujando con rotuladores permanentes o pintura encima de la cinta aislante.

