

Actividad:

¡PLANTAMOS LEGUMBRES!

OBJETIVOS

- Experimentar y valorar la naturaleza
- Ser responsable con los cuidados de una planta.

DURACIÓN

Entre 15 y 20 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 a 9 años

MATERIAL

- Vaso o recipiente (puede valer un yogur vacío y limpio)
- algodón
- un poco de agua
- lentejas u otro tipo de legumbre.

DESARROLLO

¡Hola chic@s!

Empezamos el último mes de colegio para las vacaciones de verano que espero que disfrutéis porque lo merecéis. Hoy voy a aprovechar para enseñaros las ventajas y virtudes de la naturaleza. El propio milagro de la vida que nace a través de una sencilla legumbre. ¡Sí! Vamos a **plantar legumbres** de una manera muy fácil. No se trata de una manualidad que podamos ver en el mismo día, pero seguro que su observación y cuidado hará que disfrutéis y demostréis de lo que sois capaces.



Podemos hacerlo de muchas formas pero una de las más sencillas es utilizar un vaso o recipiente, un trozo de algodón y una legumbre como lenteja, alubia o garbanzo. ¡Tú eliges qué quieres plantar para que crezca! Aunque te aconsejo lentejas porque suele crecer más fácil y rápido.

PASO 1: En el fondo del recipiente que hayamos elegido colocamos una capa de algodón de unos 2 cm de grosor.

PASO 2: Humedecemos el algodón. Podemos ayudarnos de un pulverizador. Lo importante es que no quede encharcado. Bien humedecido sí, pero encharcado no.

PASO 3: Colocamos las semillas sobre esa capa inferior de algodón. Con una o dos es suficiente.

PASO 4: Apretamos un poco las semillas hacia el algodón, para asegurarnos que tienen un buen contacto con este, con lo que recibirán la humedad necesaria para brotar.

PASO 5: Colocamos otra capa superior de algodón humedecida, cubriendo nuestras semillas, y listo.

PASO 6: Colocaremos el recipiente cerca de luz. No necesita sol directo, sino iluminación. Y una temperatura agradable en torno a 20-25°.

Es posible que no salga a la primera, así que tener paciencia. El agua es importante, igual hemos puesto mucha y se han ahogado, o muy poca y se han secado. Lo ideal es poner un poquito de algodón con solo una legumbre, así es más fácil que germine y crezca. Cada día puedes dedicarle un ratito para ver si necesitas humedecer el algodón o no y ver los avances de la planta.



ÁNIMO