

Actividad: 8

# JUEGA Y DIVIÉRTETE

## OBJETIVOS

- Realizar actividades lúdicas en casa.
- Iniciarse en la aceptación de normas de juegos.
- Desarrollar sus habilidades motrices.

## DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

## MATERIAL

- Un garbanzo y una pajita por jugador.
- Sillas y música.
- Un juguete/pelucho/objeto pequeño.

## DESARROLLO

1. Para comenzar el día con alegría, vamos a hacer el **juego de las sillas** con toda la familia. Para jugar, hacen falta siempre una silla menos del número de jugadores. Tenéis que colocar las sillas unidas en un círculo, poned música y moverse alrededor de las sillas cantando y bailando. Cuando la música se pare, hay que correr para sentarse en una silla. La persona que se quede sin asiento, perderá. Se continuará la partida hasta que quede una sola persona bailando.



2. **¡Sopla fuerte!**: lo primero que tenéis que hacer es crear un recorrido en el suelo, como si fuera una carretera. Después, cada jugador tendrá una pajita y un garbanzo que conducirá por todo el recorrido. Soplando por la pajita se mueve el garbanzo por todo el trayecto hasta llegar a la meta. ¡Cuanto más complicado hagáis el recorrido, más divertido será!
3. **Frío-caliente**: una persona esconderá un objeto en algún lugar de la casa sin que los demás miren. Después los demás lo buscarán y, la persona que lo ha escondido, irá dando pistas de si están cerca o lejos de encontrarlo. Si dice frío es que están lejos, y si dice caliente es que están cerca. Quien encuentre el objeto tendrá que esconderlo.

4. **¿Qué película es?:** vamos a hacer un juego de mímica. Por turnos, tenéis que pensar una película que os guste e imitarla para que los demás adivinen de cuál se trata. No se puede hablar, solamente utilizar gestos y movimientos.

