

Actividad:

MÓJATE A TOPE

OBJETIVOS

- Divertirse
- Disfrutar
- Pasarlo bien

DURACIÓN

1 hora aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 9 años

MATERIAL

- Pistolas de agua
- Globos de agua
- Cuerda o goma
- Cubo grande

DESARROLLO

Hola chicos y chicas,

Ha llegado el final del curso, un curso muy diferente a los demás en el que habéis tenido que trabajar mucho en casa para seguir aprendiendo.

Al mismo tiempo han sido momentos difíciles sin poder ver a los amigos y a los compañeros de clase, y ¿por qué no? Sin ver a los profesores ni a los monitores con los que tan buenos momentos hemos compartido ¿verdad? Pero ahora llego el momento del verano, de descansar de los libros y disfrutar mucho, jugar y poco a poco volver a salir y reencontrarnos.

Sin duda, el curso que viene nos volveremos a ver y seguiremos jugando y haciendo talleres como siempre, por eso os aconsejo que disfrutéis todo lo que podáis.

Ya se que tenéis grandes ideas y algunos deportes que os ocuparán gran parte de vuestro tiempo en verano, pero os quiero dejar algunas ideas de juegos muy fresquitos con agua con los que podréis divertirlos a tope con amigos y con la familia.

Espero que paséis un verano maravilloso y...

¡NOS VEMOS A LA VUELTA!

JUEGO CON BOTELLAS

Se trata de un juego muy sencillo y que dará lugar a muchas risas, a la vez que podéis mojaros y mojar a los demás. Primero debemos coger dos botellas de agua, mejor si son grandes, y con unas tijeras hacemos un agujero bastante grande en el centro. Lo haremos con cuidado porque ya sabemos que el plástico duro puede cortar. Lo sujetaremos a la cabeza de los dos primeros concursantes con unas cuerdas, nunca alrededor del cuello, y los demás, divididos en dos grupos se pondrán a cierta distancia.

Ahora... 3, 2, 1, ¡DISPARA! Con vuestras pistolas de agua cada uno dispara a su compañero intentando rellenar la botella lo máximo posible, para eso tenemos que tener buena puntería. ¿Quién ganará? Quien más rápido consiga llenar la botella de su compañero o compañera, después nos cambiamos. Esto si que es refrescante.



RELEVOS CON GLOBOS

¿quién no ha jugado a esto alguna vez? Está muy claro el sistema del juego pero, tiene su dificultad. Os propongo que en grupos de dos, pongáis unas líneas para limitar el espacio, si es un patio, un parque, etc... cada equipo se pone en una línea y los primeros cogeran un globo cada uno lleno de agua. Cuando digamos ¡ya! Saldrán pero, los globos no pueden llevarlo agarrados si no encima de las manos, ponemos las palmas hacia debajo de tal manera que nos veamos las uñas, ahí encima debemos transportar el globo sin que se caiga y se rompa, cuando hagamos el recorrido marcado y volvamos le pasaremos el globo al compañero o compañera que haya después. El equipo que acabe primero gana.

CONSEJO: es mejor tener llenos varios globos para que, si se rompe alguno durante el juego podemos rapidamente coger otro y seguir.



BOMBA

Seguro que hemos jugado a esto muchas veces pero ¿habéis probado con globos de agua? Es súper divertido. Una persona se sienta en el suelo y el resto del grupo hace un círculo alrededor. Quien está sentado tiene que contar hasta 10 y levantar un brazo, otros 10 y levanta el otro y otros diez y grita ¡bomba!.

¿Qué hacen los demás? Mientras el del centro va contando tiene que pasarse el globo, siempre a quien está al lado e ir pasando en el mismo sentido que empezamos como si fuese una patata caliente pero sin que se caiga. Cuando el que cuenta dice ¡BOMBA! Quien tenga el globo en ese momento se sentará en el suelo y los demás podrán romper el globo encima de él o ella y le caerá todo el agua. ¡Que fresquito verdad!

Os cuento una variante más difícil. Le podemos dar a la persona que en el centro un poder, mientras cuenta con los ojos cerrados puede hacer pequeñas pausas y decir: ¡cambio de sentido! Y rápidamente el grupo debe cambiar el sentido en el que pasan el globo. Puede gritar: ¡fiesta! Y quien tenga el globo en ese momento puede pasárselo a cualquiera, sin que tenga que ser a su compañero de la lado, puede ser a quien tiene justo en frente, al otro lado. ¿Lo podréis coger sin mojaros?

Cuantos más globos tengáis llenos mejor, así no pararéis de jugar. ¿os atrevéis a algo así?

