

Actividad:

MANOS Y PIES TODOS A LA VEZ

OBJETIVOS

- Trabajar el equilibrio
- Saber trabajar en equipo
- Disfrutar de la actividad

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 5 años

MATERIAL

- Cartulina
- Temperas
- Tijeras
- Un encuadernador
- Un rotulador

DESARROLLO

PASO 1: Dibujar un círculo, dividirlo en triángulos y pintar cada triángulo con diferentes temperas de colores. En cada triángulo, dibujaremos una mano o un pie.



PASO 2: Hacer una flecha de cartulina. Y colocarla en el centro del círculo con el encuadernador.



PASO 3: Nos pintamos las plantas de los pies y las manos de los mismos colores que hemos pintado la ruleta, después los ponemos en una cartulina blanca y cuando se seque los recortamos.



PASO 4: Colocamos las manos y los pies en el suelo intercalando los colores, formando un cuadrado.



PASO 5: Para empezar el juego giramos la flecha y tenemos que colocar el pie o la mano según el color y el dibujo que nos toque, el primero en perder el equilibrio y caiga al suelo perderá.

¡A JUGAR!