

Actividad:

ORUGAS COMESTIBLES

OBJETIVOS

- Trabajar la imaginación
- Comer sano

DURACIÓN

Entre 15 Y 30 Minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

INGREDIENTES

- Uvas
- Fresas
- Palos de pincho morunos
- Pepitas de chocolate blanco y negro

Hola chicos, vamos hacer una actividad muy fácil, pero muy divertida y saludable. Espero que os gusto tanto haciéndola, como luego comiéndola.

¿¿¿ESTAIS LISTOS??? PUES EMPEZAMOS.

PASO 1: Primero nos tenemos que lavar las manos muy bien porque vamos a manipular alimentos que luego nos lo vamos a comer.

PASO 2: Cogemos las uvas y las fresas, las lavamos y las dejamos en un recipiente.

PASO 3: Ahora vamos a meter las uvas una por una en el pincho. En cada picho, pondremos sobre unas 5 o 6 uvas, según el tamaño que tengan.



PASO 4: Ya tenemos todas las uvas colocadas en cada pincho y por último vamos a poner la fresa, que esta, seria la cabeza.

PASO 5: La fresa hay que colocarla por parte mas ancha, pegada a las uvas y ya la tenemos casi lista, ahora nos toca poner los ojos.

PASO 6: Ahora ponemos la pepita de chocolate blanco en la fresa para hacerle los ojos. Encima del chocolate blanco, ponemos la pepita de chocolate negro, qu tiene que ser mas pequeña que la blanca. Ya esta preparada nuestra oruga para poder comernosla.



BUEN PROVECHO