

Actividad: I

¿ESTE DESAYUNO ES SANO?

OBJETIVOS

- Conocer alimentos variados propios del desayuno.
- Discriminar entre alimentos saludables y no saludables.
- Trabajar la motricidad fina mediante actividades plásticas y manipulativas.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

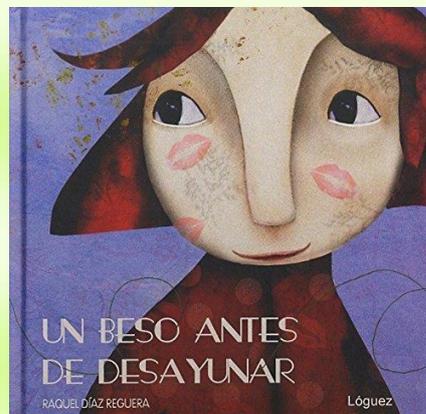
Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Catálogo de alimentos de cualquier supermercado.
- Tijeras.
- Cartulina (si no tenéis, un folio también sirve)
- Pegamento de barra.

DESARROLLO

- ✚ Para comenzar el día con buen humor y mucho amor, veremos el vídeo-cuento **Un beso antes de desayunar**.



<https://www.youtube.com/watch?v=5OxWNw-6I3Y>

- ✚ Ahora, para aprender más sobre los **alimentos que desayunamos**, vamos a escoger un catálogo de un supermercado y recortar todos los alimentos que podemos comer en el desayuno.



- + Ahora que tenemos los alimentos que podemos desayunar, vamos a dividir nuestra cartulina/folio en dos partes:

ALIMENTOS SALUDABLES / ALIMENTOS NO SALUDABLES

- + Solo queda coger el pegamento y **pegar** nuestras **imágenes** de alimentos en la zona correcta, dependiendo de si son saludables o no saludables.

