

Actividad:

Pastel en una taza

OBJETIVOS

- Aprender a cocinar
- Adquirir autonomía

DURACIÓN

30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Una taza y una cucharilla
- 1 huevo
- Levadura en polvo
- 3 cucharaditas de aceite de girasol
- 4 cucharaditas de leche entera
- 3 cucharaditas de azúcar
- 4 cucharaditas de cacao en polvo
- 4 cucharaditas de Harina

DESARROLLO

Lo primero de todo es cascar el huevo, echarlo en la taza y batirlo bien con la cucharilla. Para este paso podéis pedir ayuda a un adulto para que no caiga nada de cáscara en la taza.

Echamos 3 cucharaditas de aceite y lo mezclamos muy bien.

Añadimos 4 cucharaditas de leche entera y volvemos a remover.

Echamos 3 cucharaditas de azúcar y 4 de cacao en polvo y lo mezclamos.

El siguiente paso consiste en echar 4 cucharaditas de harina, pero cada vez que añadamos una removemos bien con la cucharilla para evitar que queden grumos.

Por último, añadimos un poco de levadura y volvemos a mezclar muy bien.

Ya solo nos falta meterlo al microondas durante 3 minutos, y tendremos listo nuestro pastel.